

Nel numero di questa settimana:

- ▶ **DIECI ANNI DI TELEGIORNALISTE**
- ▶ **GLI ESSENZIALI DELLA PRIMAVERA: LA CAMICIA DI JEANS**
- ▶ **SIMONA VENTURA: "A 50 ANNI MI VEDO PIÙ BELLA"**
- ▶ **CHE STRESS RESTARE A CASA!**
- ▶ **PAOLA BORBONI VENT'ANNI DOPO LA SUA SCOMPARSA**

TELEGIORNALISTE - Donne che fanno notizia - Anno XI N. 14 (445) 20 aprile 2015
 Registrazione Tribunale Modena: 1741 08/04/2005. Provider: Aruba Spa
 Settimanale dedicato alle telegiornaliste, alle donne, alla tv e all'informazione
 2 milioni di visite all'anno - **Collabora con Telegiornaliste** - Privacy

Fondatore e webmaster: Rocco Ventre
Consulenza editoriale: Francesca Succi
Logo grafico: Isabella Succi
E-mail: info@telegiornaliste.com

Direttore Responsabile: Giuseppe Bosso
Redazione: Giuseppe Bosso, Francesca Succi, Michela Tortolano, Silvia Roberto, Maria Cristina Saullo, Deborah Palmerini, Valentina Dellavalle, Antonia Del Sambro, Maria Tinto, Lisa Pinto, Daniela D'Angelo, Sara Ferramola
 ▶ **schede redattori**

 Accedi



- Archivi magazine
- Numeri arretrati
- Interviste
- Interviste audio
- Tgiste Style
- Vademecum
- Cam girls: inchiesta
- Speciali
- Premio Tgista dell'anno
- Forum pubblico
- La Redazione
- Saluti delle tgiste
- Telegiornaliste

> **TGISTE**
Dieci anni di Telegiornaliste
 di *Giuseppe Bosso*

Era il 18 aprile 2005, lunedì. Il mondo ancora non aveva asciugato le lacrime per la scomparsa di Karol Wojtyła, Papa Giovanni Paolo II, a cui il giorno dopo sarebbe subentrato Papa Ratzinger; il campionato di calcio era caratterizzato dal duello Milan-Juve; Sanremo aveva incoronato vincitore Francesco Renga e il suo *Angelo* e la stagione televisiva aveva incoronato tra i vincitori indiscussi Ilaria D'Amico. Telegiornaliste compie dieci anni.

▶ **LEGGI**



- Strumenti
- Schede e foto
- Video
- Cerca nel sito
- Nuove schede tgiste
- Eleonora Boi
- Francesca Baraghini
- Giorgia Cardinaletti
- Benedetta Radaelli
- Marilena Albergo
- Tatiana Lisanti
- Federica Migliavacca
- Deborah Schirru
- Giorgia Rossi

> **NONSOLOMODA**
Gli essenziali della Primavera: la camicia di jeans
 di *Francesca Succi*

Durante la mattina fa ancora fresco, nella pausa pranzo fa caldo fino a metà...

▶ **LEGGI**



> **TUTTO TV**
Simona Ventura: "A 50 anni mi vedo più bella"
 di *Sara Ferramola*

Simona Ventura, donna della tv da 25 anni, appena festeggiati a Miami i 50 si dichiara...

▶ **LEGGI**



> **PINK NEWS**
Che stress restare a casa!
 di *Antonia del Sambro*

È ufficiale care amiche: restare a casa stressa di più che andare al lavoro tutti i giorni. Chi pensava che le donne che non lavorano, che non...

▶ **LEGGI**



> **DONNE**
Paola Borboni vent'anni dopo la sua scomparsa
 di *Giuseppe Bosso*

Il 9 aprile di vent'anni fa ci lasciava una delle grandi protagoniste del teatro italiano, che sul palcoscenico aveva speso gran parte...

▶ **LEGGI**



Accedi




NEWSLETTER

tua email qui

iscriviti

istruzioni

Google™ Ricerca pers

Cerca nel sito

Rassegna: **Canale5, La7, Tg2, StileLibero, ItaliaSul2, LiguriaSud, 7Gold, TV7Lomb., R.Victoria, .Com, AffariIt., Agenda, Anna, CorriereMag., CorSera, Gazzetta, Gazzettino, IdeaWeb, Leggo, Libero, OndaTV, Panorama, Radiocorriere, Sicilia, Sole24h, Stampa, StarTV, Tempo, Visto, Voce1, Voce2, SpecialeCampagna**




Accesso redazione

SELEZIONATO DA



AGENDA DEL GIORNALISTA



Siti amici: [Margarida](#) [Italianos](#) [Pallavoliste](#) [The Glossy Mag](#) [Cripres](#) [Ri#vivi](#)



Tgiste *Approfondimenti e notizie sul mondo delle telegiornaliste*

Dieci anni di Telegiornaliste

di *Giuseppe Bosso*

Era il **18 aprile 2005**, lunedì. Il mondo ancora non aveva asciugato le lacrime per la **scomparsa di Karol Wojtyla, Papa Giovanni Paolo II**, a cui il **giorno dopo sarebbe subentrato Papa Ratzinger**; il **campionato di calcio** era caratterizzato dal **duello Milan-Juve** che alla fine avrebbe visto prevalere i bianconeri (titolo poi revocato un anno dopo sull'onda dello scandalo **Calciopoli**); **Sanremo** aveva incoronato vincitore **Francesco Renga** e il suo **Angelo** e la **stagione televisiva** aveva incoronato tra i vincitori indiscussi **Iliara D'Amico**, che aveva **sbancato gli ascolti** con la prima edizione di **Campioni**, primo reality show dedicato al mondo del calcio.

E proprio la giornalista romana, ancora oggi **signora del pallone sugli schermi di Sky**, era tra le **protagoniste del primo numero di questa avventura** che oggi giunge a **spegnere le fatiche dieci candeline sulla torta**.

Telegiornaliste compie dieci anni; quante ne abbiamo passate (e ne passeremo) **amici lettori**; chi vi scrive in quel periodo era alle ultime battute in attesa di discutere la tesi di laurea; timidamente ricordo quando mi ero proposto per iniziare a collaborare con la testata; i **primi articoli**, la **prima intervista a Tessa Gelisio** di lì a poco... e poi... dieci, cento, ormai ne ho perso il conto. **Tante interviste** e tanti **articoli** che spero abbiano dato a voi nel leggerli lo stesso **piacere** e lo stesso **coinvolgimento** che ho messo - almeno ho cercato di metterci... - nello **scriverli**.

E così da timido e silenzioso redattore mi trovo oggi nelle vesti di **direttore responsabile** per celebrare questa ricorrenza; non vi nascondo, non ve lo posso nascondere che ci sono stati **momenti** in cui ho temuto che questa meravigliosa avventura **finisse**. Ma **tutti abbiamo lavorato perché ciò non accadesse**; la mia speranza è di poter **proseguire ancora**, ritrovarci tra un po' a celebrare il **numero 1000** o, chissà, **tra dieci anni una nuova torta con candeline a cifra tonda**.

Qualche **ringraziamento** credo sia doveroso porgerlo. Anzitutto **grazie Rocco**, che da anni sopporti le mie **iniziative**, le mie **idee** e perdoni qualche **giubonata** che capita di tanto in tanto (non chiedetemi altro sul punto, vi prego...); **grazie a Francesca**, sempre **vicina** e **insostituibile** non solo con i tuoi articoli; **grazie alle mie splendide redattrici**, alcune ormai **veterane**, altre arrivate da poco che però non ci hanno messo molto ad **entrare subito in squadra**: **Antonia, Deborah, Silvia, Daniela, Maria, Sara, Lisa**. **Grazie anche a chi non c'è più** ma che negli anni ha saputo fornire sempre un **validissimo contributo** e a chi temporaneamente (**Michela, Cristina**) ha dovuto sospendere la sua collaborazione con noi, ma che **conto di riabbracciare presto**. **Grazie a voi, amici lettori**, che con il vostro affetto e il vostro **incoraggiamento** mi date **nuova forza** per andare avanti.

E **grazie anche ai tanti e alle tante colleghe e personaggi che in questi anni ci hanno onorato di una chiacchierata**, mostrandosi sempre **gentili e disponibili**, dall'**anchorman o anchorwoman del grande network** all'**inviata o conduttrice di un'emittente locale**, senza dimenticare anche **attori, artisti, scrittori, scrittrici, esponenti del mondo della politica e dell'economia e della moda, del life style e del benessere**.

Mi perdoneranno, spero, tutti gli interessati se colgo l'occasione per **ricordarne due** in particolare, e tra questi un amico a cui dobbiamo il **momento di maggiore visibilità** che ha avuto il nostro sito proprio per la sua **decisione di raccontarsi al mondo senza alcuna remora**: **Stefano Campagna** e **Laura Mambelli**, due colleghi che purtroppo ci hanno lasciati, ma che sono sicuro **continuano a seguirci** anche da lassù.

Ancora grazie a tutti voi, con la **promessa di continuare ancora per la strada della comunicazione a tutto tondo** che ci ha accompagnato in questi dieci anni e che vogliamo continuare a seguire!



Share 2463 |
 Tweet 390 |
 Google + 39 |
 Email 17

[versione stampabile](#) | [interviste alle telegiornaliste](#) | [Tgiste Style](#)

Nonsolomoda *Moda, bellezza, benessere, lifestyle*

Gli essenziali della Primavera: la camicia di jeans

di **Francesca Succi** (FB [Francescaglossy](#))

dal blog [TheGlossyMag](#) del 8 aprile 2015

Durante la mattina fa ancora freschino, nella pausa pranzo fa caldo fino a metà pomeriggio e alla sera fa nuovamente freschino.

Benvenuto aprile! Eh sì, proprio quel mese in cui **non sai mai come vestirti** a causa del cambio repentino delle temperature fuori dalla porta di casa.

Uno dei rimedi generali per questo periodo, a livello funzionale ed estetico, è sicuramente la **camicia di jeans**.

Dai marchi viene proposta in tutte le salse: scura, chiara, slavata, slim, larga, a crop top...

Un capo comodo a cui è difficile rinunciare proprio in questo periodo perché permette di "tener testa" al termometro senza rinunciare alla ricercatezza del look.

A me piace abbinarla ad una gonna ampia a tulipano, ad un classico jeans o ad un leggings.

L'abbottono fino al collo quando c'è più **freddo**, e in questo caso abbinare una collana a filo (proprio come in foto), invece se c'è più **caldo** la sbottono e valorizzo la scollatura con un paio di collane adagiate sulla pelle.

È talmente versatile che si può trasformare anche in un leggero giubbottino di jeans: infatti aperta con una t-shirt sotto e un panta sportivo è l'ideale per una commissione informale improvvisa.

Il mio consiglio? Acquistatene una, o anche di più e in diversi modelli, perché si tratta di un investimento a lungo termine.

Non andrà mai fuori moda!



[Share](#) 672 [Tweet](#) 165 [Google +](#) 23 [Email](#) 5

[versione stampabile](#) | [interviste a personaggi](#)

Tutto TV Ieri, oggi e domani

Simona Ventura: "A 50 anni mi vedo più bella"

di Sara Ferramola

Simona Ventura, donna della tv da 25 anni, appena festeggiati a Miami i 50 si dichiara soddisfatta di sé; un compagno, Gian Gerolamo Carraro, tre figli, una carriera iniziata con Miss Muretto nel 1987.

Un **sogno di diventare giornalista sportiva**, quando negli **anni '90** conduce su Italia 1 **Mai dire Gol** e altri **programmi sportivi** tra cui **Quelli che il calcio** di Rai Due, per **dieci anni**, rendendo la **domenica** della rete non solo **orientata** agli appassionati ma **coinvolgente per tutte le famiglie**.

Tra le sue attività spicca anche la conduzione del reality **L'Isola dei famosi** nelle prime stagioni e la sua posizione nella **giuria** del talent **X Factor** su **Sky** nella quinta stagione condotta da **Alessandro Cattelan**, per poi tornare, di recente, in Rai fra la giuria di **Notti sul Ghiaccio** di **Milly Carlucci**.

Tornerà in tv in **autunno** alla conduzione di un **nuovo format** su **Fox Life**, **Il contadino cerca moglie**, un docu-reality trasmesso in oltre trenta Paesi europei con ottimi successi.

A 50 anni la Ventura si sente **soddisfatta della sua vita più che a 30**, che, come lei stessa afferma, **hanno costituito la crisi della sua vita**: ora si sente **giovane** e anche **più bella**.



Share 1691 Tweet 336 Google + 12 Email 1

[versione stampabile](#) | [interviste a personaggi](#) | [interviste a telegiornalisti](#)

Pink news Notizie al femminile

Che stress restare a casa!

di *Antonia del Sambre*

È ufficiale care amiche: restare a casa stressa di più che andare al lavoro tutti i giorni.

Chi pensava che le donne che non lavorano, che non fanno orario di ufficio e che possono gestirsi il proprio tempo e i propri spazi sono **più felici e meno stressate** delle donne che lavorano **ha perso la scommessa**. È esattamente il **contrario**, stare a casa stressa!

Gli **studi sociologici e psicologici** portati avanti dai team di studiosi e medici europei e americani nello scorso anno **2014** hanno dimostrato in maniera inconfutabile che **per le donne di tutto il mondo stare a casa è motivo di insoddisfazione, nervosismo, lavoro eccessivo e preoccupazione psicologica**. Ebbene sì, le donne che **lavorano a casa** e che si occupano a tempo pieno solo di **faccende domestiche** e della propria **famiglia** hanno un livello di **cortisolo elevatissimo**.

Il cortisolo è un **ormone dello stress** che risulta quasi **inesistente e molto basso se misurato negli uomini**, anche in quelli che hanno **responsabilità importanti** e che svolgono lavori **manageriali** a livello internazionale; se la stessa misura si applica alle **donne** si vede che il cortisolo è ben **presente in quelle che lavorano fuori casa** ma raggiunge **picchi altissimi** in quelle che si occupano **solamente della famiglia e del focolare domestico**.

Perché? La **dottoressa Damaske** che ha seguito questi test e che ha studiato il fenomeno afferma che è tutta una **questione di scelta** e di **motivazione personale**.

Se una donna, **sposata e con figli**, decide **anche di lavorare sei o otto ore al giorno** e occuparsi così in **due fronti diversi** è proprio perché **lo ha scelto lei**.

Questo la pone in uno **stato di grazia** e di **soddisfazione personale** che gli **abbassa i livelli di cortisolo** e quindi la rende **meno stressata** pur dovendosi preoccupare del proprio lavoro in ufficio o in azienda e anche delle questioni domestiche e familiari.

Insomma, **una donna in carriera e soddisfatta del proprio ruolo sociale e lavorativo rende meglio e di più anche come moglie e madre**.

Il concetto non è difficile da comprendere neppure per i **maschietti manager e mariti**.

Inoltre, lo studio sullo stress femminile ha dimostrato che ancora oggi in tutto il mondo **le donne si divertono meno** e con **più difficoltà** degli uomini; forse **troppi pensieri** o forse ancora **pochi spazi e occasioni di divertimento targate in rosa**; fatto sta che **gli uomini sembrano divertirsi di più e con più costanza**. E anche questo è chiaro che **non va bene** e che **va cambiato**.

Per cui, care amiche, **usciamo di casa, lavoriamo fuori e cerchiamo di divertirci anche noi!**



Tweet 163 Google + 16 Email 4

[versione stampabile](#) | [interviste a personaggi donne](#)

Donne *Nel mondo, nella storia*

Paola Borboni vent'anni dopo la sua scomparsa

di *Giuseppe Bosso*

Il **9 aprile** di **vent'anni fa** ci lasciava una delle grandi **protagoniste del teatro italiano**, che sul palcoscenico aveva speso gran parte della sua vita.

Nata proprio il **primo giorno del Novecento** (e proprio per questo si autodefiniva la **prima attrice del secolo**) nella periferia parmense **Paola Borboni** fin dalla **prima giovinezza** capisce qual è la sua **strada**, debuttando poco più che **sedicenne** nella commedia *Il fiore della vita*; nel **1925** è protagonista del **primo nudo teatrale** in Italia, reggendo persino l'urto dell'inevitabile scandalo nella plumbea atmosfera dell'Italia fascista; la **svolta** della sua carriera è però datata **1942**, quando al Teatro Università di Roma è protagonista di **La vita che ti diedi**, scritta da **Pirandello** per **Eleonora Duse** - che l'aveva rifiutata - raccogliendo un notevole successo. E proprio il drammaturgo agrigentino ispirerà negli anni a venire lo stile e l'interpretazione dell'attrice.

Non meno ricco il suo **palmares cinematografico**, che l'ha vista protagonista di circa settanta pellicole a partire dallo *Jacopo Ortis* di Giuseppe Sterni del 1918; nel 1963 è la madre di **Franco Interlenghi** ne *I vitelloni*, capolavoro di **Federico Fellini**, con **Alberto Sordi** e **Franco Fabrizi**; spesso viene doppiata come, curiosamente, le capita nel film *Bello come un arcangelo* del 1974, nel quale a prestare la voce all'attrice è nientemeno che **Ferruccio Amendola**, storico doppiatore di **Sylvester Stallone** in *Rocky* e *Rambo*; non si fa mancare nemmeno una capatina nella **commedia sexy** che spopola a cavallo degli anni '70 e '80 nei panni di una irriverente strega con cui deve vedersela Johnny Dorelli in *Occhio, malocchio, prezzemolo e finocchio*.

Nel 1972 sposa l'attore **Bruno Vilar**, di **quarantadue anni più giovane di lei**, che però **morirà tragicamente sei anni dopo in un incidente** in cui la stessa Borboni rimarrà coinvolta e costretta a camminare con le stampelle, senza per questo rinunciare a calcare le scene fino all'ultimo.

Fino, cioè, a quel **9 aprile 1995**, ricoverata in una casa di riposo in Lombardia dove viene stroncata da un ictus.

Oggi Paola Borboni, che nel 1976 fu insignita nell'onorificenza di **Commendatore** dal Presidente della Repubblica Giovanni Leone, riposa al Cimitero della Villetta della sua Parma, città che le è sempre rimasta nel cuore e... nel **dialetto**, con cui amava intrattenere con barzellette e stornelli i suoi cari.



 Share 854  Tweet 248  Google + 22  Email 9

[versione stampabile](#) | [interviste a personaggi donne](#)